

安全使用藥物

Handling Medicines Safely



衛生署
Department of Health

藥物雖然可以治病和減輕徵狀，但亦可能有不良的副作用。濫用或不適當的使用藥物，不但浪費金錢，延誤治療，更可引致健康嚴重受損，甚至會因服用過量而引致中毒。因此，要正確及小心使用藥物，才能達致理想的療效。

用藥應依照醫生指示：

- 要定時定量，不可隨便加減藥量及次數。服用過量藥物可能會引致中毒，甚至死亡；但藥量不足卻不能醫治疾病。
- 要完成整個療程，否則不能根治疾病。特別是服用抗生素醫治由細菌感染所引致的疾病時，切勿在病徵消失時自行停止服藥，以免病菌產生抗藥性。
- 有恆心地服藥。有些藥物需要連續地服用一段長時期才會見效。
- 患有慢性疾病，如糖尿病、高血壓等，要嚴格遵從醫生指示，定時服藥，按時覆診。若果察覺到病情轉壞或藥物效力不足，應先與醫生商量，由醫生按病情的需要而加減藥量或改變療程。切勿擅自改變份量或停止服用，以免造成嚴重後果。
- 如忘記服藥，應立即補服所忘記服食的劑量，然後依照下一次的指定時間服藥。但如果當時已經差不多到下一次服藥時間，便毋須再補服，而應依時服食下一個劑量。切勿服用雙倍藥量。

不要妄自購買藥物，藥石不可亂投

- 有些人對某類藥物會有過敏反應（例如：抗生素），因此不要隨便在藥房購買成藥。
- 未經醫生指示，不要在同一時間服食多種不同藥物，包括中藥和口服避孕藥，以免引致藥物互相干擾。此外，就診時應讓醫生知道自己正在服用之藥物。
- 不要使用別人的藥物，病徵相似並不代表是同一種疾病，而且每個人的體質亦不一樣，故胡亂使用別人的藥物或上次剩下的藥物是十分危險的。

妥善貯藏

- 藥物應貯存在陰涼、乾燥及小孩接觸不到的地方。除個別藥物之標籤有特別指示外，一般毋須存放在雪櫃內。
- 一些藥物如抗生素口服液及須冷藏的製劑等，應存放在雪櫃中，但切勿貯存於冰格內。

- 不宜把藥物放在貯存食物的容器內，以免誤服。
- 過期、已變質或剩下的藥物要棄掉。
- 切勿將藥物轉入其他藥物瓶內或將兩種藥物放入同一個藥瓶內。

服用藥物時需注意的事項：

- 要清楚正確的使用途徑，例如：口服、舌下含服、嚼碎後吞服、噴劑吸服、外塗、肛塞等，以免錯誤使用。
- 詳細閱讀藥物標籤，留意藥物之劑量、服用時間、功效、禁忌與副作用等。例如：亞士匹靈及一些非類固醇類消炎止痛藥，要在飯後服用，可減低引致胃潰瘍的機會。
- 要用清水吞服藥物，因有些飲料，如咖啡、茶、果汁及酒精類等，可能影響某些藥物的效力或增加藥物的副作用。
- 避免在光線不足的情況下服用藥物，以免出錯。
- 除非經醫生指示，否則不要同時服用多種藥物，以免藥物互相干擾。
- 常見藥物之副作用包括腸胃不適、便秘、頭痛、頭暈等；但並非每個人都會有同樣的副作用，通常在服食藥物一段時間後，不少副作用亦會消失。如果服藥後出現紅疹、痕癢或副作用的嚴重性不斷增加，便應停止服藥及立即去看醫生。
- 哄孩子吃藥時，不要稱藥物為糖果，以免孩子誤將藥物當作糖果進食，引致意外。

兒童、孕婦及長者的藥物

- 幼兒的體積及體質與成人不同，所以對藥物的反應也有所差別。尤其是嬰兒的肝和腎臟尚未發育完全，對藥物的解毒功能不及成人，所以很多藥物是不適合嬰兒服用的，此外用藥的劑量和時間亦要加倍留意。
- 某些藥物可能通過胎盤或人奶，對胎兒或嬰兒造成不良的影響。因此，孕婦和哺乳期的婦女切勿在未經醫生指示下，胡亂服藥。
- 長者對藥物的吸收、化解和排出能力都較弱，藥物中毒的機會因而增加，因此要特別小心。

[如有任何疑問 請向醫生查詢](#)